

TEMA: LIDHJA MES NIVELIT TË STRESIT TË PERCEPTUAR DHE CILËSISË SË JETESËS NË PUNË TEK PUNONJËSIT E QENDRAVE KOMUNITARE TË SHËNDETTIT MENDOR

Autore: Florida DOBI¹, Efigena KABILI¹, Enilda DURO¹

¹ Qendra Komunitare e Shëndetit Mendor Nr.1. Tiranë

Qëllmi:

1. Identifikimi i nivelit të stresit që perceptojnë punonjësit e qendrave komunitare të shëndetit mendor.
2. Identifikimi nivelit të cilësisë së jetës në punë te punonjësit e qendrave komunitare të shëndetit mendor.

Metodologjia: Ky është një studim sasior i cili u realizua me pjesëmarrjen e 55 punonjësve meshkuj dhe femra, të grupmohës 23-60 vjeç, të tre Qendrave Komunitare të Shëndetit Mendor (QKSHM) në qytetin e Tiranës. Profesionet e punonjësve janë: mjek psikiatër, terapist okupacional, psikologë, punonjës social dhe infermierë. Metodologjia e tij është ndërtuar në përshtatje me nevojën e mbledhjes së informacionit lidhur me variablat dhe marrëdhëniet midis tyre. Mbledhja e të dhënave konsistoi në administrimin e 3 instrumentëve “Shkalla Matëse e Cilësisë së Jetës në Punë (WRQoL)”; “ Shkalla Matëse e Nivelit të Stresit të Perceptuar” dhe “Pyetëtori Social-Demografik”. Të tre pyetëtorët përdorin metodën e vetraportimit për mbledhjen e të dhënave. Përpunimi i të dhënave u realizua me programin SPSS Pjesëmarrësit e zgjedhur për studim, u informuan paraprakisht mbi rëndësinë e plotësimit të instrumentëve, duke dhënë miratimin e tyre për pjesëmarrjen në studim. Mbledhja e të dhënave u realizua gjatë periudhës Maj-Qershor 2011.

Rezultate: 1. Cilësia e jetës ka ndikim pozitiv me cilësinë e jetës në punë, me vlerë koeficienti (0.05) dhe është i rëndësishëm në nivel aftërsisht 70%. Sa më e mirë cilësia e jetës në përgjithësi aq më i lartë niveli i cilësisë së jetës në punë.

2. Distresi ka një ndikim negativ me vlerë koeficienti (-0.455) dhe vlera e sinjifikancës (rëndësisë) është (0.00). Pra mund të konkludohet se njerzit që përjetojnë distres, kanë nivel të ulët të cilësisë së jetës në punë.

Si konkluzion, ndërmjet nivelit të stresit të perceptuar dhe cilësisë së jetës në punë, të punonjësve të Qendrave Komunitare të Shëndetit Mendor ka korrelacion negativ. Sa më i lartë niveli i stresit të perceptuar, aq më i ulët është niveli i cilësisë së jetës në punë.

Konkluzione: Ka lidhje të fortë korrelacionale negative ndërmjet nivelit të stresit të perceptuar dhe cilësisë së jetës në punë.

Punonjësit, që perceptojnë nivel të lartë stresi kanë nivel më të ulët cilësie të jetës në punë, karahasuar me ata që perceptojnë nivel të ulët stresi.

Subject: The relationship between perceived stress levels and the working life quality of Community Mental Health Center Professionals.

Florida DOBI¹, Efigena KABILI¹, Enilda DURO¹

1 Community Mental Health Center, Tirana

Abstract:

Objective: 1. Stress identification levels perceived by community mental health center professionals, 2. Working life quality identification of community mental health center professionals

Methodology: 55 participants from three Community Mental Health Centers in Tirana, partook in the above study. They were males and females, aged between 23 – 60 years old, with the following professions: Psychiatrist, Occupational Therapist, Psychologist, Social Workers, Nurses. The study methodology used, has been framed according to the needs of collected data. Data has been collected by combining the below measuring tools: Measuring Scale of Working Life Quality (WRQoL)”, Measuring Scale of Perceived Stress Levels, Social Demographic Questionnaire. The self-report method for data collection has been used in all three questionnaires and data results have been processed via SPSS. Research participants have been previously informed about the importance of data collection and given their full consent to the study.

Results: 1. Life quality has a positive affect on working life quality with a coefficient with a value of 0,5 and of an importance about 70%. The better the quality of life, the higher the performance and life quality at work. 2. Distress has a negative influence on working life performance with a coefficient with a value of (-0.455) and an importance which equals (0.00). Those who are distressed show a low quality performance at work.

Conclusion: There is a strong negative correlation between perceived stress levels and working life quality. The professionals who perceive high stress levels perform low quality work compared to those who experience low stress levels.